



Las cuestas de la montaña de Calicanto endurecen una carrera que muchos comparan, salvando las distancias, a la clásica de Siete Aguas, pero esta con cinco kilómetros más. F. CALABUIG

▶ AHOUCAR Y ESTHER NAVARRO MEJORAN LAS MARCAS Y SON MÁS LÍDERES ▶ 1.100 CORREDORES COMPLETAN LA PRUEBA

# Calicanto bate todos sus récords

VALENCIA | SUPERDEPORTE

■ La séptima prueba del Circuito de la Diputación de este año fue de récords. Los dos primeros atletas en categoría masculina y femenina consiguieron pulverizar las marcas establecidas en la edición anterior que eran de 35:48 en modalidad masculina y 43:01 en femenina.

De esta forma, Hassane Ahouchar cruzaba la línea de meta con una crono de 34:45, seguido por el que fuera ganador de la carrera en 2010, Hicham Ettaichmi, quién también batió su propio récord al llegar en el minuto 35:19. En tercera posición Luis Félix Martínez (36:15) aseguró mostrarse sorprendido ya que se disputaba el bronce con otro gran competidor, Adil El Hand, que llegó en cuarta posición con tiempo de (36:29), seguido a medio minuto por Octavio Sanchis.

Entre las mujeres, Esther Navarro no tuvo competencia. Llegaba a meta con fuerza en el minuto 42:09 y no fue hasta el 44:20 cuando completaba la carrera la segunda clasificada, Patricia Montalvo. Amelia Martín (44:31) terminaba



Los atletas sufren una de las rampas durante la carrera. F. C.



Calicanto ofrece una carrera con desniveles cerca de Valencia. F. C.

CARRERAS QUE FALTAN PARA COMPLETAR EL XIV CIRCUITO DIPUTACIÓN DE VALENCIA		
FECHA	PRUEBA	DISTANCIA
13-08-2011	XXVII VOLTA A PEU A VILLANUEVA DE CASTELLÓN	9.000 m.
11-09-2011	XXIX VUELTA POPULAR VI GRAN FONDO PUERTO DE CATARROJA	15.000 m.
09-10-2011	XXIX VOLTA A PEU 9 D' OCTUBRE A VILLAMARXANT	9.000 m.
23-10-2011	XIV GRAN FONDO 'CIUDAD DE MANISES'	16.300 m.
6-11-2011	XXVI PUJADA AL CASTELL DE XÀTIVA	10.000 m.

en tercera posición seguida por Cristina González (44:34), que fue cuarta. Una de las grandes ausentes fue M<sup>a</sup> Ángeles Tetuán, que se disputa con Navarro el primer

puesto del Circuito de Diputación. Se trata de una carrera dura por sus pendientes y cuestas aunque entre los atletas hay disparidad de opiniones si se les pregunta por el

tramo más costoso. Los casi 5 primeros kilómetros cuentan con desniveles de entre el 3 y el 12%. Sin embargo, algunos corredores aseguran que el último tramo de subida es uno de los más duros ya que después de ascender durante varios kilómetros, el trazado desciende para después volver a subir.

Por otro lado, los casi 1.100 corredores que completaron la VI Pujà i Baixà a Calicanto cruzaban la meta con fuerzas y es que la pre-

paración y la mentalización es fundamental para realizar una carrera como esta. En definitiva, una fiesta del atletismo que previamente pudieron disfrutar los más jóvenes atletas que corrieron en las categorías menores una hora antes de la prueba reina.

El próximo 13 de agosto será Villanueva de Castellón la localidad que, por segundo año consecutivo acoga la octava carrera del Circuito de Diputación.